



Ministero dell'Istruzione e del Merito  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
AMBITO TERRITORIALE N.10

**ISTITUTO COMPRESIVO "MARCO ULPPIO TRAIANO"**

Via di Dragone, 445 - 00126 Roma (RM) Tel.06/5219617 Fax 0652319301

E-mail [rmic83600p@istruzione.it](mailto:rmic83600p@istruzione.it) - [rmic83600p@pec.istruzione.it](mailto:rmic83600p@pec.istruzione.it) - [www.ictraiano.edu.it](http://www.ictraiano.edu.it)

C.F. 97197520584 - Cod. Mecc. RMIC83600P

Codice IPA: istsc\_rmic83600p

Codice F.E.: UFR4MA

**OGGETTO: PASSI DI BENESSERE - Laboratorio di danza creativa nell'ambito di SCUOLE APERTE**

**riservato al personale interno**

## DESCRIZIONE PROGETTO

"Non danziamo per piacere, ma per essere noi stessi, per creare, esprimerci e incontrare gli altri, fin dall'inizio e per sempre."

Maria Fux

La danza è un atto creativo imprescindibile, che può divenire momento di incontro con sé stessi e con l'altro, spazio di ascolto e cura, condivisione e divertimento. Sia nella storia dell'umanità, sia nella storia dell'individuo, è attraverso il corpo, i gesti, le danze, che l'essere umano comincia ad esprimersi e a comunicare, a conoscere sé stesso e l'ambiente che lo circonda.

Questo laboratorio esperienziale propone strumenti integrati di danza e arte. È aperto a tutti, non sono necessarie esperienze pregresse nel campo della danza o dello sport. Nel corso del laboratorio si esploreranno pratiche di movimento consapevole e danza creativa, ispirati al metodo di Maria Fux.

Le attività si svolgeranno nel primo pomeriggio del venerdì c/o la scuola secondaria di primo grado per un numero max di 15 persone

Iscrizioni al seguente link:

<https://forms.gle/72vSwes7RqMGwrudA>

Roma, 3 febbraio 2023

Il Dirigente Scolastico

Silvia Riparbelli